



**Emoción - ción - ción**, emociones son. Emoción es lo que yo canto en esta canción. **Emoción- ción - ción**, emociones son. Para reconocerlas debes tomar atención...yeah!!!

Quando siento **ALEGRÍA** me divierto todo el día, me siento con mucha fuerza y con mucha energía, tengo ánimo quiero moverme y quiero bailar, sonreírle a la vida y reír sin parar...Ja Ja



**Emoción - ción - ción**, emociones son. Emoción es lo que yo canto en esta canción. **Emoción- ción - ción**, emociones son. Para reconocerlas debes tomar atención...yeah!!!

Quando siento **TRISTEZA** mi cabeza esta pensando, así presto atención a lo que me esta pasando, tengo pena entonces lloro , no encuentro felicidad, duele el pecho , aunque tenga todo me siento en soledad.



**Emoción - ción - ción**, emociones son. Emoción es lo que yo canto en esta canción. **Emoción- ción - ción**, emociones son. Para reconocerlas debes tomar atención...yeah!!!



Quando tengo **RABIA**, todo lo dejo salir. Tengo ira, soy una bomba que todo quiere destruir. El corazón late mas rápido , pero no es malo lo que siento. Me liberoooo! pero sin dañar al resto.



**Emoción - ción - ción**, emociones son. Emoción es lo que yo canto en esta canción. **Emoción- ción - ción**, emociones son. Para reconocerlas debes tomar atención...yeah!!!

Quando siento **MIEDO** estoy alerta ante cualquier amenaza. Desconfío, me preocupo , ¿Qué es lo que me pasa? Hay nerviosismo y me detengo para poder pensar. Me doy cuenta del peligro y de lo que pueda pasar.



**Emoción - ción - ción**, emociones son. Emoción es lo que yo canto en esta canción. **Emoción- ción - ción**, emociones son. Para reconocerlas debes tomar atención...yeah!!!

Quando estoy en **CALMA**, puedo pensar antes de actuar . Pero para conseguirla necesito respirar. Se contagia, tiene magia , me relaja de verdad. Estoy en calma y esa calma me da mucha claridad.



**Emoción - ción - ción**, emociones son. Emoción es lo que yo canto en esta canción. **Emoción- ción - ción**, emociones son. Para reconocerlas debes tomar atención...yeah!!!