

07 AL 11 DE SEPTIEMBRE

Semana del Bienestar

y Salud Mental

Programación de actividades para familias y apoderados

LUNES 07

TALLER REFLEXIVO SOBRE
CONCIENCIA SOCIAL EN
TIEMPOS DE PANDEMIA

19:00 HORAS

Facilitadoras:
TS. Bárbara Acuña
TS. Susana Roque

MARTES 08

TALLER PRÁCTICO -
INFORMATIVO SOBRE EL
MANEJO DEL ESTRÉS Y
ANSIEDAD EN TIEMPOS DE
CRISIS.

19:00 HORAS

Facilitadores:
PS Waleska Ibarra
PS. Jorge Olivares

MIÉRCOLES 09

TALLER INFORMATIVO DE
ALIMENTACIÓN SALUDABLE
EN TIEMPOS DE PANDEMIA.

17:00 HORAS

Facilitadora:
Nutricionista
Angélica Valdebenito

TALLER INFORMATIVO
SOBRE EL NUEVO
PROTOCOLO DE SALIDAS
PARA NIÑOS Y NIÑAS EN
TIEMPOS DE PANDEMIA

18:00 HORAS

Facilitador:
Carabinero
Cesar Vidal

JUEVES 10

TALLER PRÁCTICO -
INFORMATIVO DE LA
IMPORTANCIA DE LA
ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL
BIENESTAR

19:00 HORAS

Facilitadores:
Equipo de Educación Física

YOGA- MINDFULNESS -
RELAJACIÓN
(CON SIENTE MENTE)

20:00 HORAS

Facilitadora:
PS. Natalia Ahumada

DURANTE TODA
LA SEMANA

ACTIVIDAD DIRIGIDA
A LA FAMILIA SOBRE
LA IMPORTANCIA DEL
ARTE PARA EL
BIENESTAR

Facilitadora:
Profesora
Vicky Manriquez

ACTIVIDAD DIRIGIDA
A LA FAMILIA SOBRE
LA IMPORTANCIA DE
LA MÚSICA PARA EL
BIENESTAR

Facilitador:
Profesor
Michel Soriano



LOS TALLERES SERÁN POR PLATAFORMA



Google Meet