



# PODEMOS DIVERTIRNOS EN CASA

## KARAOKE



Organiza un karaoke junto a los integrantes de tu hogar, selecciona un listado de canciones acorde a la edad y gustos de los participantes. Recuerda realizar esta entretenida actividad respetando a tus vecinos.

### Sabías que...

Al cantar, segregamos endorfinas, liberamos tensiones, mejoramos nuestra respiración, tonificamos los músculos abdominales, mejoramos nuestra postura y nos comunicamos mejor con los demás.



**#QUEDATEENCASA**

