Guía de Trabajo Psicomotriz para nuestros niños/as de segundo a cuarto básico

Estimados papitos y/o apoderados, junto con saludar, como equipo del Programa de Integración Escolar del Colegio María Montessori, queremos compartirles actividades psicomotrices que nos ayudaran al sano dominio corporal, mejorando la relación y comunicación con su entorno. Por lo que contribuiremos con la estimulación, desarrollo y entretención de sus niños/as, de acuerdo a su etapa cronológica.

Es por ello que esta guía tiene para ustedes una actividad que les permitirá participar con sus hijos/as; al ejecutarla y así poder desarrollar habilidades motrices de manera divertida y didáctica.

Se recomienda realizar las actividades con el apoyo de la familia y así colaborar el proceso educativo en casa, para favorecer la salud física y psíquica de nuestros niños y niñas.

Atte.

Karla Infante Geraldo
kinesióloga PIE
infante@montessoriarica.cl

¡vamos, continuemos aprendiendo a través del movimiento!

Hola amigos/as:
A continuación, realizaremos algo muy entretenido, pues tendrás que usar tus

ENTRELAZADO DE COLORES

Materiales:

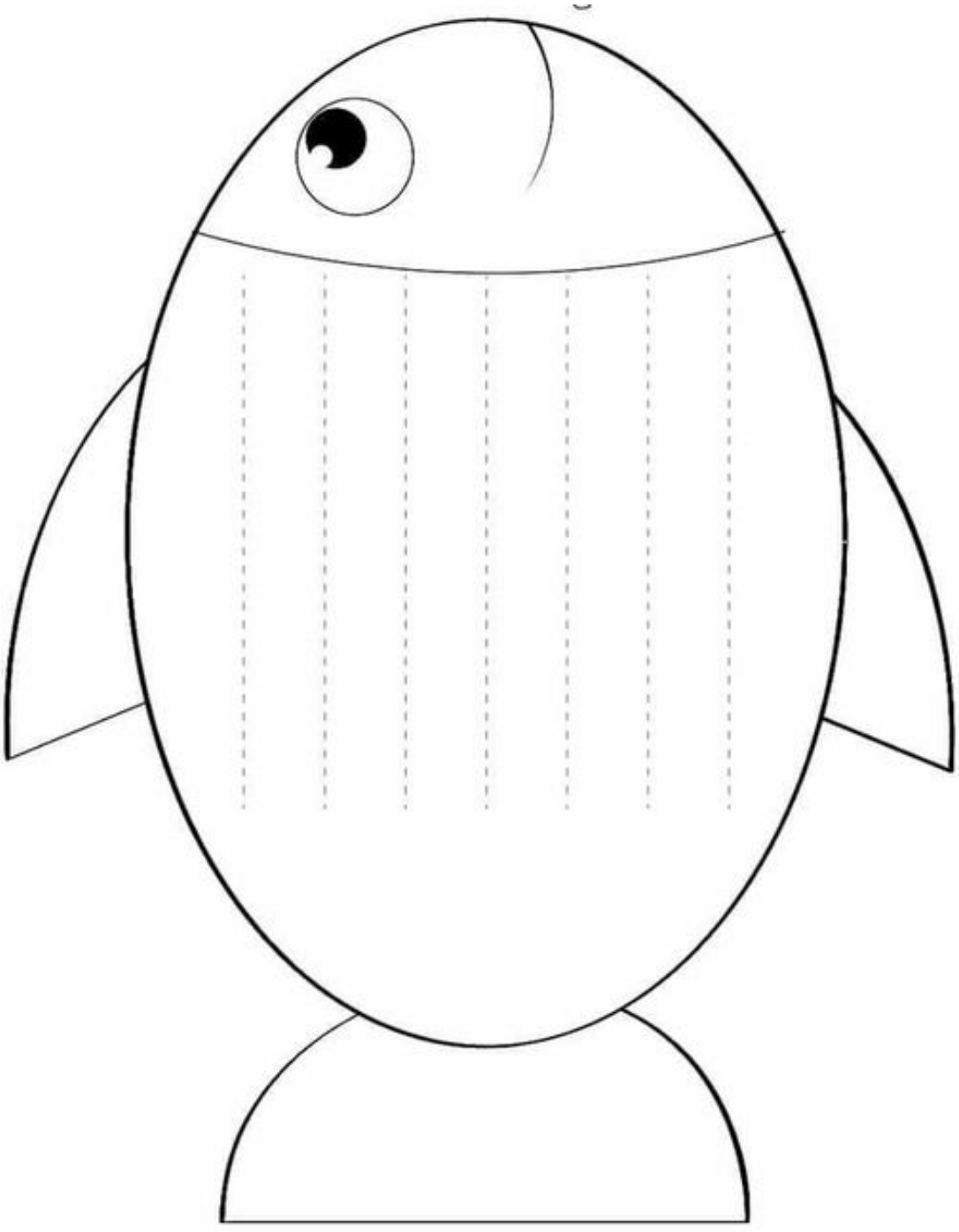
- Hoja de dibujo (anexada)
- Tiras de papel de diferentes colores
- Corta cartón
- Tijera

Desarrollo:

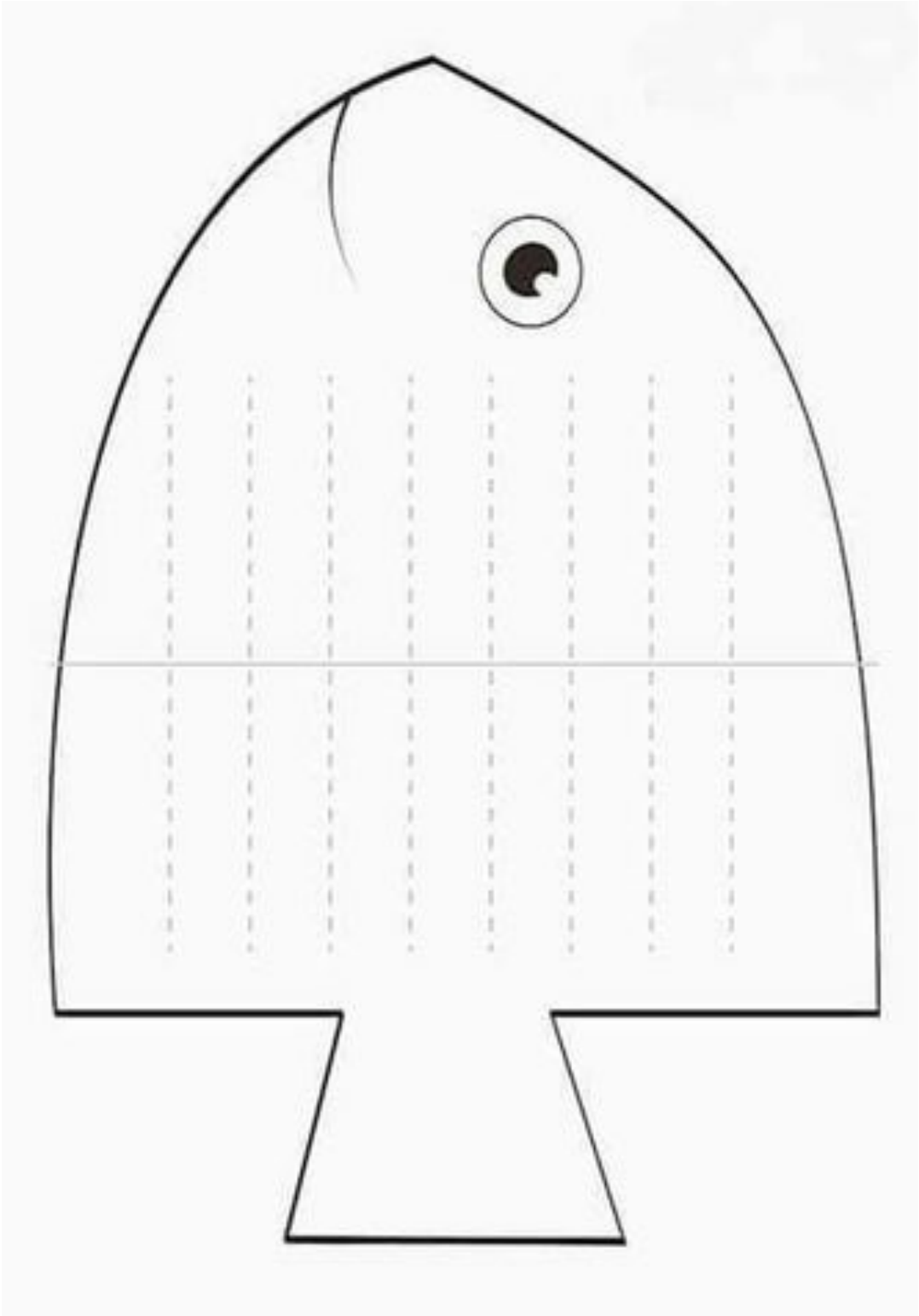
Elige el dibujo que más te guste de las siguientes opciones y colócalo sobre una superficie firme. A continuación, pide a un adulto que te ayude y haga los cortes de la hoja con un corta cartón (ten mucho cuidado en esta parte para no lastimarte). Mientras tanto con una tijera corta tiras delgadas (del tamaño aproximado de un dedo de grosor) de diferentes colores, luego debes pasar cada una de estas tiras por arriba y por abajo poniendo un color diferente en cada ocasión, entrelaza todas las tiras hasta completar la figura. ¡intenta no dejar mucho espacio entre colores para rellenar muy bien tu dibujo!

Seguro quedará muy bonito.

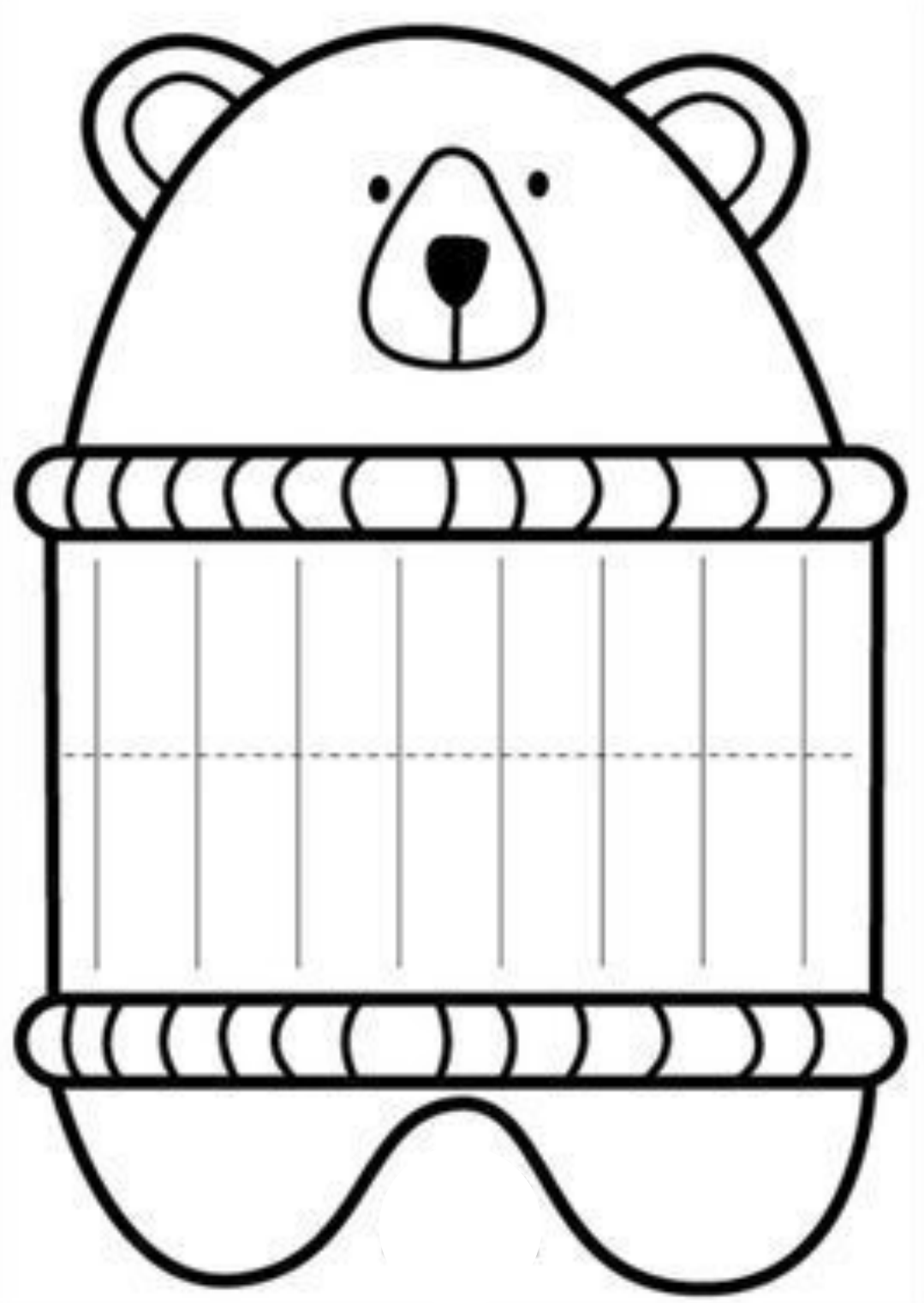
Opción 1:



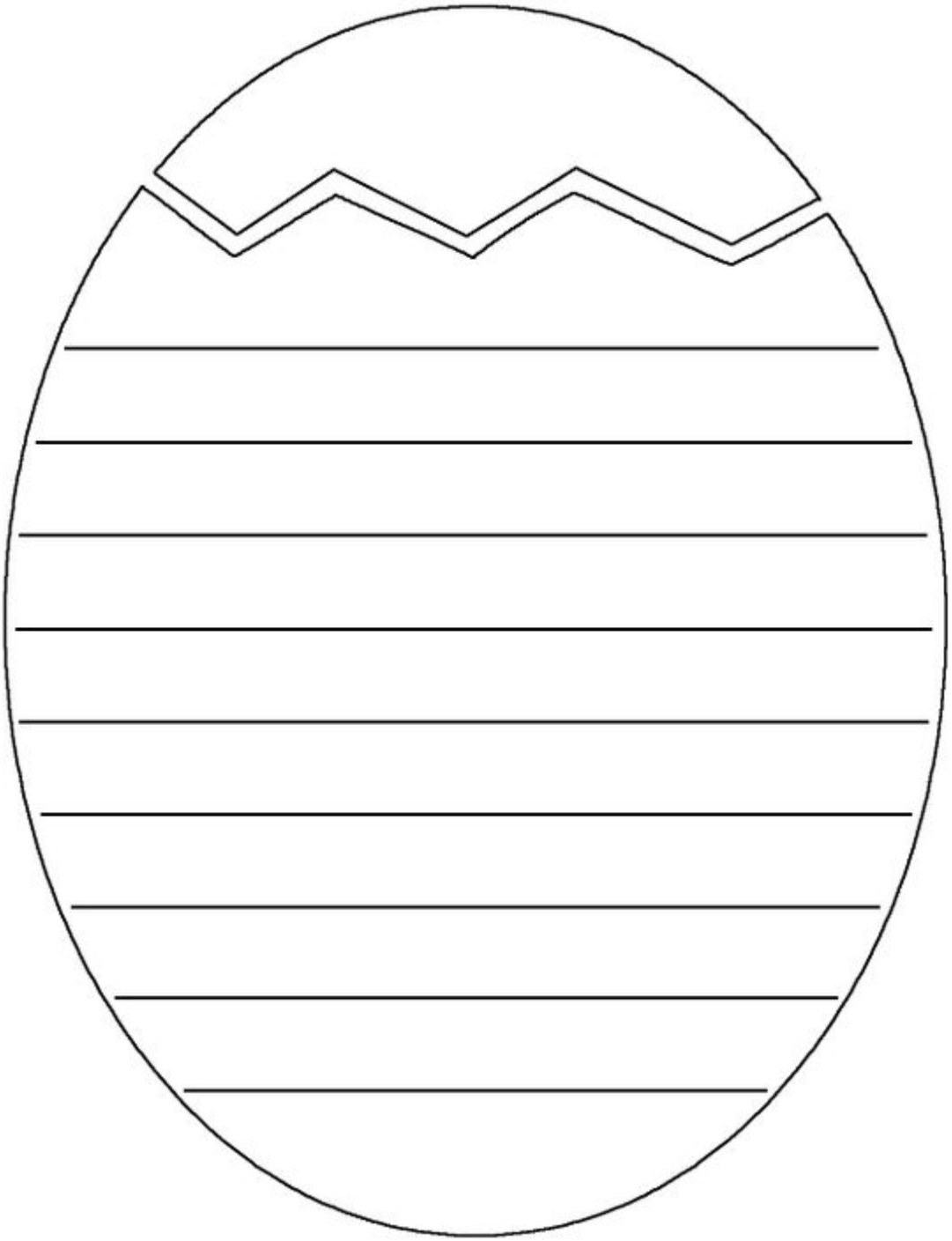
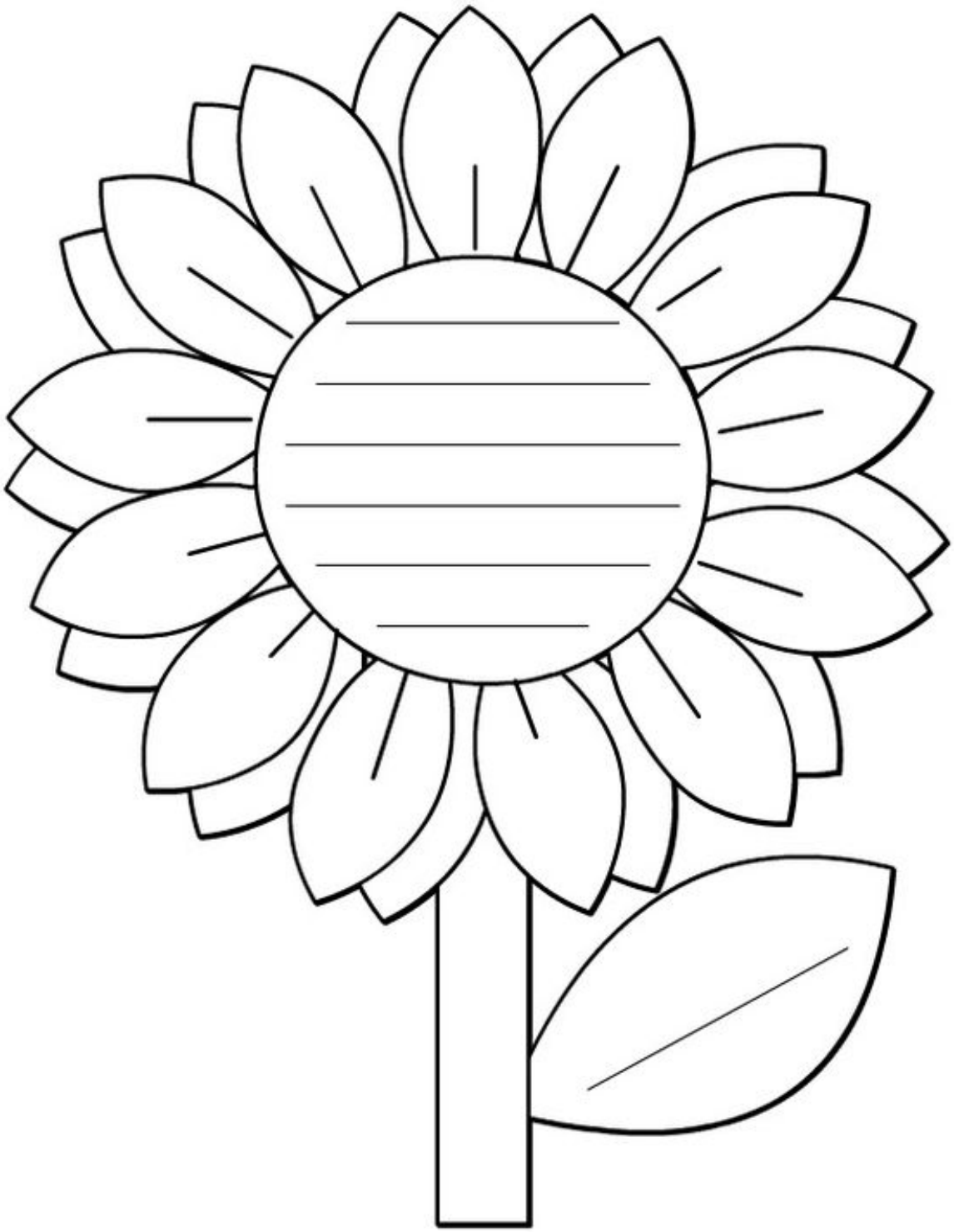
Opción 2:



Opción 3:



Opción 4:



Opción 5: