

¿QUÉ ES?

Es una enfermedad respiratoria
Infecto-contagiosa causada por un virus.

CORONAVIRUS

Son una extensa familia de virus
que causan enfermedades en
humanos y animales.

SABÍAS QUE...

Tanto el virus como la enfermedad
fueron descubiertos recientemente,
cuando se originó un brote
en Wuhan (China) en
diciembre del 2019.



- El 11 de marzo fue declarado como pandemia.
- Periodo de incubación (tiempo q transcurre entre la infección y la manifestación de los síntomas) de 1 a 14 días.
- Algunos contagiados no presentan síntomas.
- Grupo de mayor riesgo: adultos mayores y enfermos crónicos como hipertensión, problemas cardíacos, diabetes entre otras.
- No existe cura, pero se está trabajando en vacunas y medicamentos para prevenir y tratar esta enfermedad.
- Si presentas **estos síntomas** pide **asistencia médica**.



World Health Organization



LLAME A SALUD RESPONDE

600-360-7777

PROFESIONALES DE LA SALUD ATENDIENDO SUS LLAMAS LAS 24 HORAS, LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA

COVID-19

SÍNTOMAS

- Fiebre sobre 37,8°c
- Tos seca
- Malestar general

Dificultad para respirar

- Dolor de cabeza
- Dolor de garganta

¿CÓMO SE CONTAGIA?



A través de gotitas q salen de la nariz o boca de la persona infectada al toser, estornudar, exhalar o hablar.

Por contacto directo de persona a persona.

Por tocar objetos o superficies contaminadas.



¿CÓMO PREVENIR?

- Lava frecuentemente tus manos (30 segundos)
- Mantiene una distancia social mínima de 1 metro
- No saludes de mano o beso
- Estornuda con el codo o utiliza pañuelo desechable
- Evita tocar tus ojos, nariz y boca



#QUÉDATEENCASA



KARLA INFANTE G

KINESIOLOGA

PIE