



# **Guía de Trabajo Emocional/Afectivo para nuestros niños/as de 5° y 6° año básico.**

**Estimados apoderados, junto con saludar, como equipo del Programa de Integración Escolar del Colegio María Montessori, queremos compartir con uds. El cuento “Rosa contra el virus”, que tiene por finalidad explicar de forma didáctica lo que está ocurriendo en el mundo a los más pequeños, para que puedan procesar de manera sana y divertida, la ansiedad y sus emociones respecto al tema.**

**Se recomienda leer este cuento en familia y así continuar apoyando el proceso educativo, emocional y social de nuestros niños y niñas.**

**Cualquier duda o dificultad comunicarse vía mail con Melanie Fuentes Flores, Psicóloga PIE ([mfuentes@montessoriarica.cl](mailto:mfuentes@montessoriarica.cl))**

**¡Aprendamos a través de la lectura!**

## **Cuento: “Rosa contra el virus”**

*Rosa contra el virus*, es una actividad para explicar qué son los virus y promover hábitos adecuados para combatir esos microorganismos, como el Coronavirus (COVID-19). De forma interactiva, este cuento contiene preguntas para el niño o niña mientras realiza la lectura, de modo que pueda reflexionar, compartir ideas y vivencias en compañía de la familia. Por último, existirá el apartado “juega con Rosa” para que respondan a las actividades propuestas y conocer fiablemente y de forma entretenida lo que es un virus.

Algunas sugerencias para los padres/ cuidadores antes de comenzar:

- + Se recomienda ser honestos, explicarles que se trata de un virus peligroso porque se contagia con facilidad y, por lo tanto, debemos protegernos de él.
- + Hablar con frecuencia sobre el tema, sin saturarlos con demasiada información, transmitir que pueden expresar lo que sienten y confiar en nosotros.
- + Aclarar dudas o temores que puedan tener, de manera sencilla y transmitiendo calma y seguridad a su hijo o hija. Utilizar un lenguaje adaptado a su edad y conocimientos.
- + Es un buen momento para reforzar medidas de higiene que duraran a lo largo de su vida, como adultos deben enseñar a través del ejemplo las medidas preventivas de limpieza y salud, dadas por las correspondientes autoridades sanitarias.
- + Restringir el contenido que ven en internet, puesto que, la información que circula en las redes acerca del COVID-19 suele ser errónea o superficial.
- + Puesto que se desconoce el tiempo que sus hijos e hijas estarán en casa, se deben mantener los horarios y hábitos familiares, sin que esta situación altere la rutina y estructura diaria. Procurar tiempo para el juego libre, lectura, deporte, tiempo de ocio, conservando horarios, tareas y responsabilidades. Aprovechar esta situación para pasar más tiempo de calidad y ocio junto a su familia.

# ROSA CONTRA EL VIRUS



CUENTO PARA EXPLICAR EL CORONAVIRUS Y OTROS POSIBLES VIRUS

¿QUIERES SER  
PROTAGONISTA  
DEL CUENTO CON  
ROSA?



¡Hola!

Me llamo Rosa.



Me gusta mucho jugar con mis amigos en el parque.



¿Tu cómo te llamas?  
¿A ti qué te gusta hacer?



¿Sabías que hay VIRUS de los que tenemos que protegernos?



Algunos son más feos que otros...

¿Recuerdas si alguna vez has tenido algún virus?



Yo cuando tuve gripe tenía mucha FIEBRE, me dolía la cabeza, no tenía hambre y estaba muy CANSADA...



Pero en unos días se me pasó y pude volver a JUGAR con mis amigos.



¿Te acuerdas cuándo estuviste enfermito/a?  
¿Qué recuerdas?



Por suerte, estaba  
mi familia para CUIDARME.



¿A ti quién te cuida cuando estás malito/a?  
¡Seguro que te da muchos mimos!

Hace poco ha llegado a mi ciudad  
un virus nuevo al que le gusta mucho VIAJAR.



Ha estado en China, Italia, Francia y otros países.



Por suerte este VIRUS siempre hace  
viajes cortos, así que todos estamos  
esperando a que se vaya PRONTO.

¿Sabes cómo se llama?



**CORONAVIRUS**

Papá, mamá y los mayores ven y leen muchas noticias y hablan mucho sobre él y a veces me preocupo un poco.



¿Tú también escuchas a los adultos hablar de él?  
¿A quién?

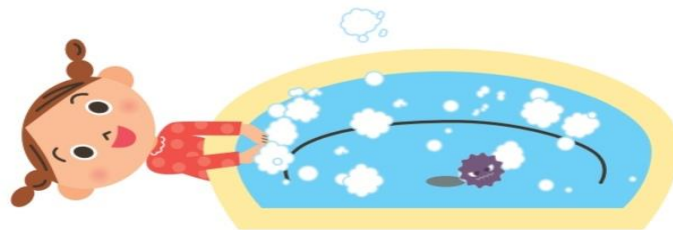
Pero me han explicado cómo PROTEGERNOS de él.

¿Tú sabes cómo hacerlo?





1. Lavándonos las **MANOS** mientras cantamos nuestra canción favorita.



2. Tapándonos al toser o estornudar con el **CODO**. ¡Como si fuera un saludo ninjal!

3. No tocándome los ojitos, nariz o boca.



4. No dando abrazos ni tocando a otras personas.

5. Haciendo caso a los CONSEJOS que me dan los adultos.



¿Quieres practicar tú también?  
¡Seguro que lo haces genial!

¡Y un CONSEJO muy importante!

Este es el más rollo de todos...



Tenemos que intentar NO quedar  
con gente, ni ir a sitios donde  
haya muchas personas...




¡Echo un poco de menos a mis amigos,  
a los abuelos y a mis primas!



Por suerte sé que solo será durante  
un TIEMPO CORTO, aunque haya días  
que se me hagan muy largos...



¿Sabes cómo hablar con ellos aunque no puedas verles?  
¡Claro, con el móvil de papá o mamá!

Pero, si me organizo bien,   
da tiempo a hacer muchas cosas en casa:

leer un CUENTO, hacer tareas del cole,  
ver la tele, hacer un PASTEL con papá,  
JUGAR con mamá...







¿Qué otras cosas se te ocurre que puedes hacer en casa?

Mamá también me ha contado  
que hay muchos profesionales

CUIDANDO y CURANDO

a los que están más enfermitos...



Y están buscando la VACUNA para  
que el virus no viaje más.



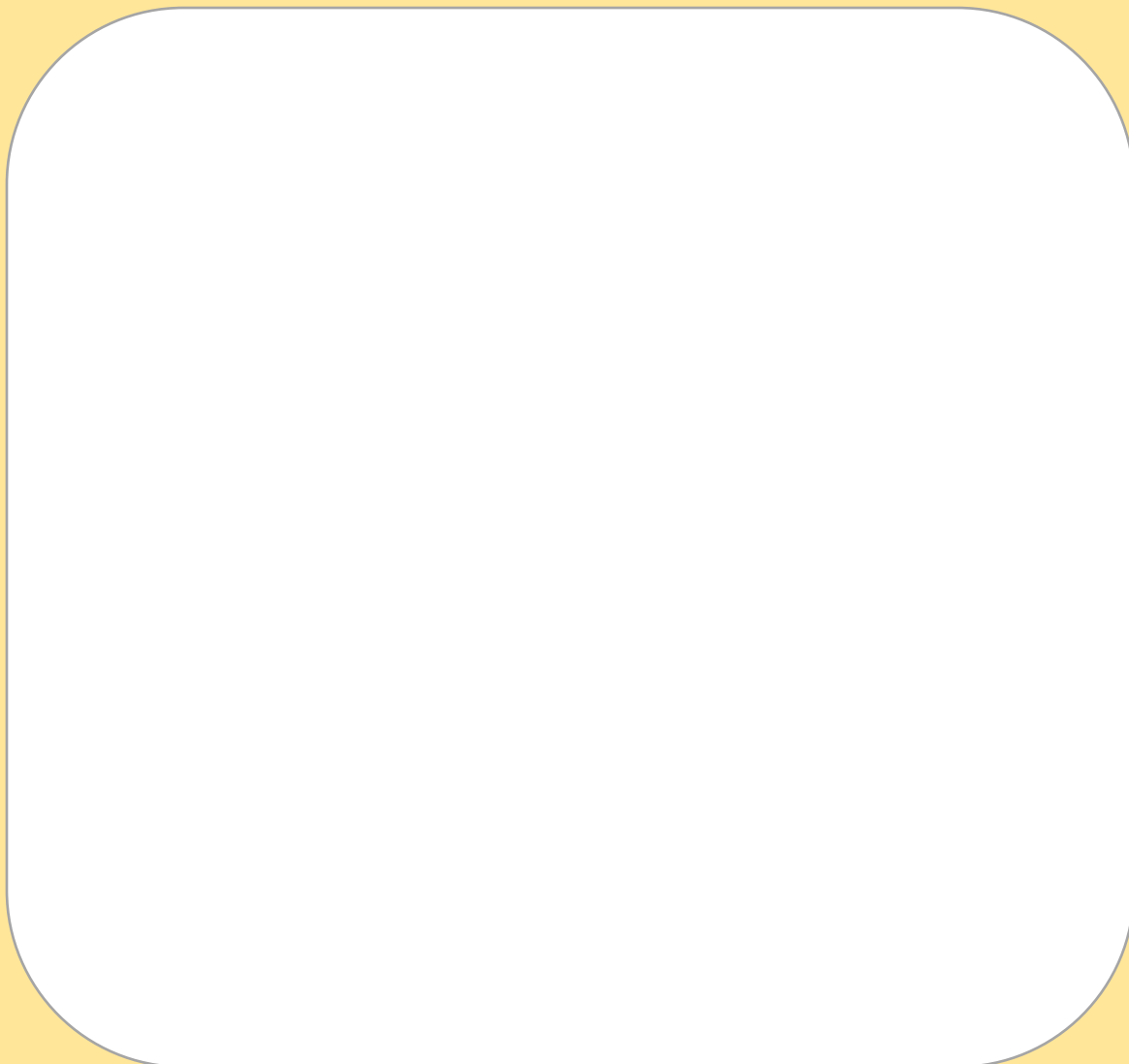
¡Qué bien que haya tantos adultos cuidando de nosotros!

Además, sé que papá, mamá y los mayores  
que tengo cerca me van a CUIDAR.

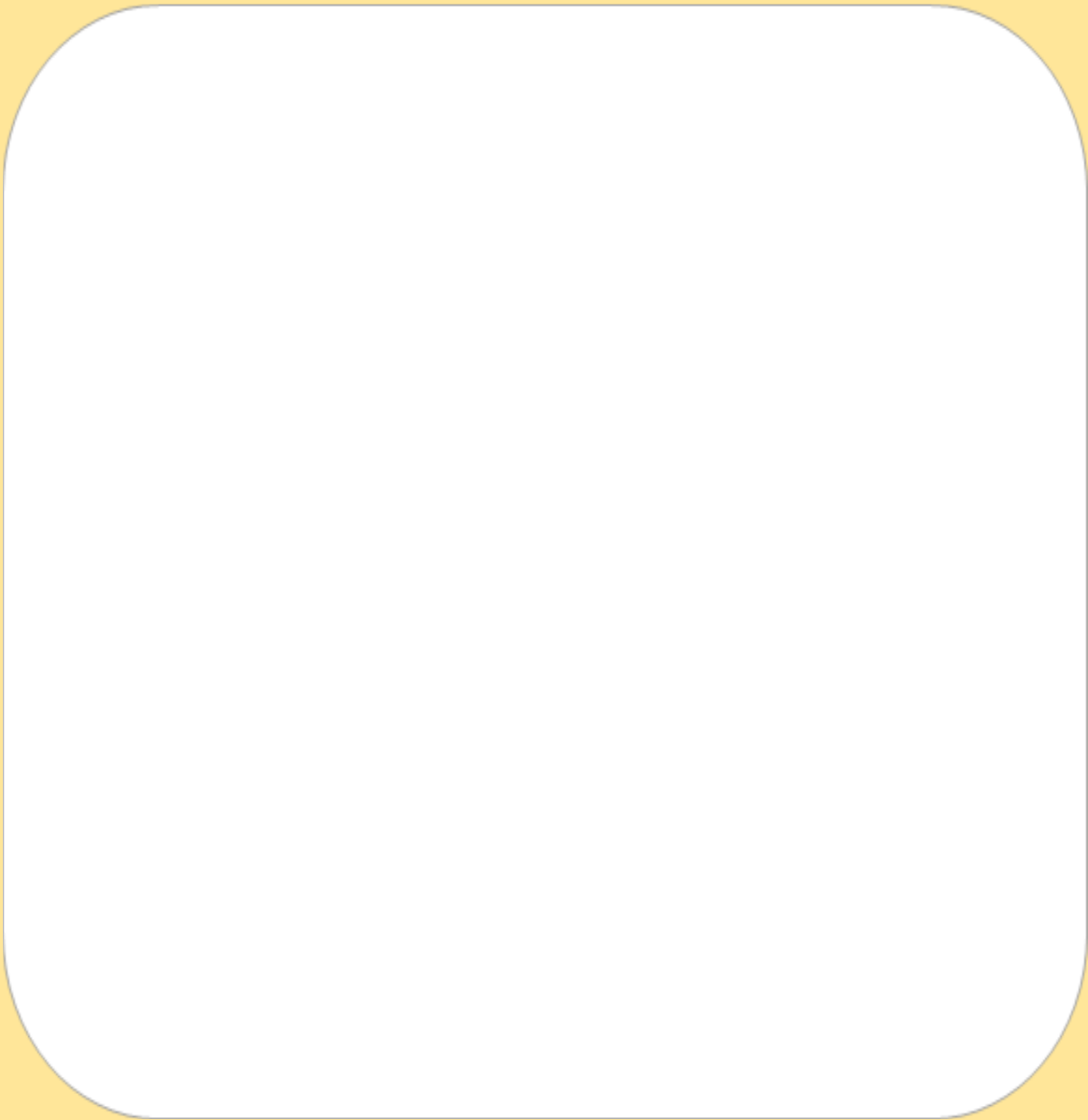


# JUEGA CON ROSA

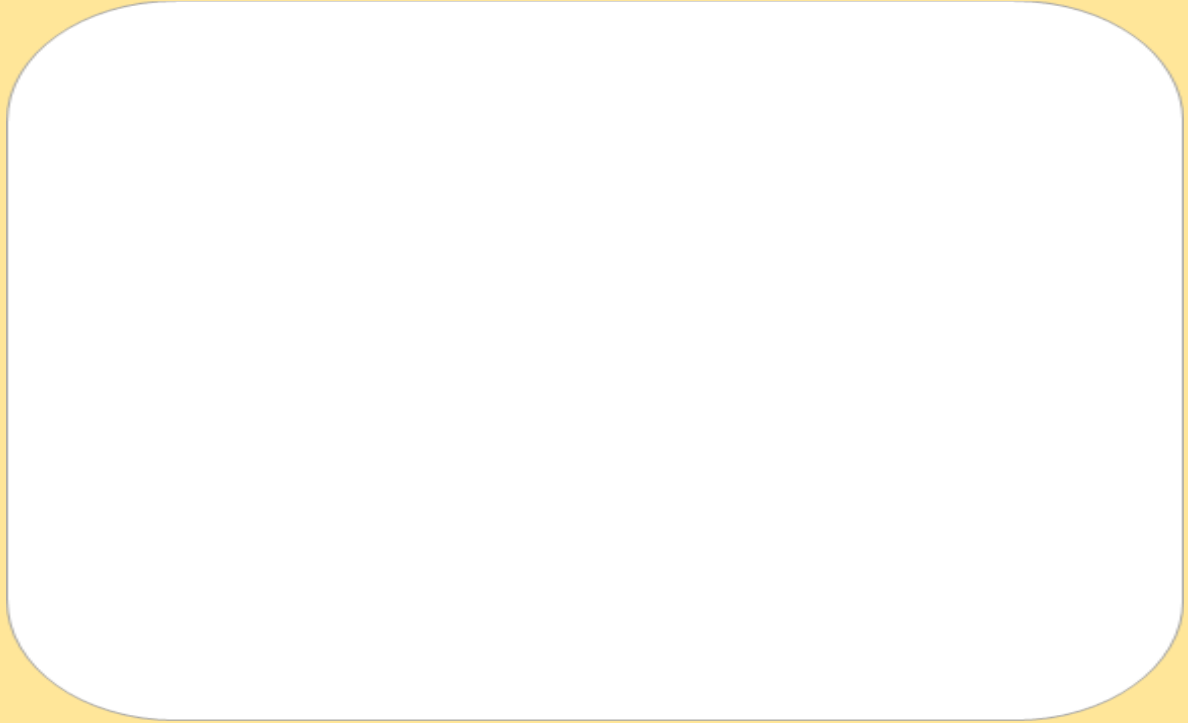
1. Dibuja como te sientes después de leer el cuento.



2. Dibuja el virus como un monstruo y busca ideas para vencerlo.

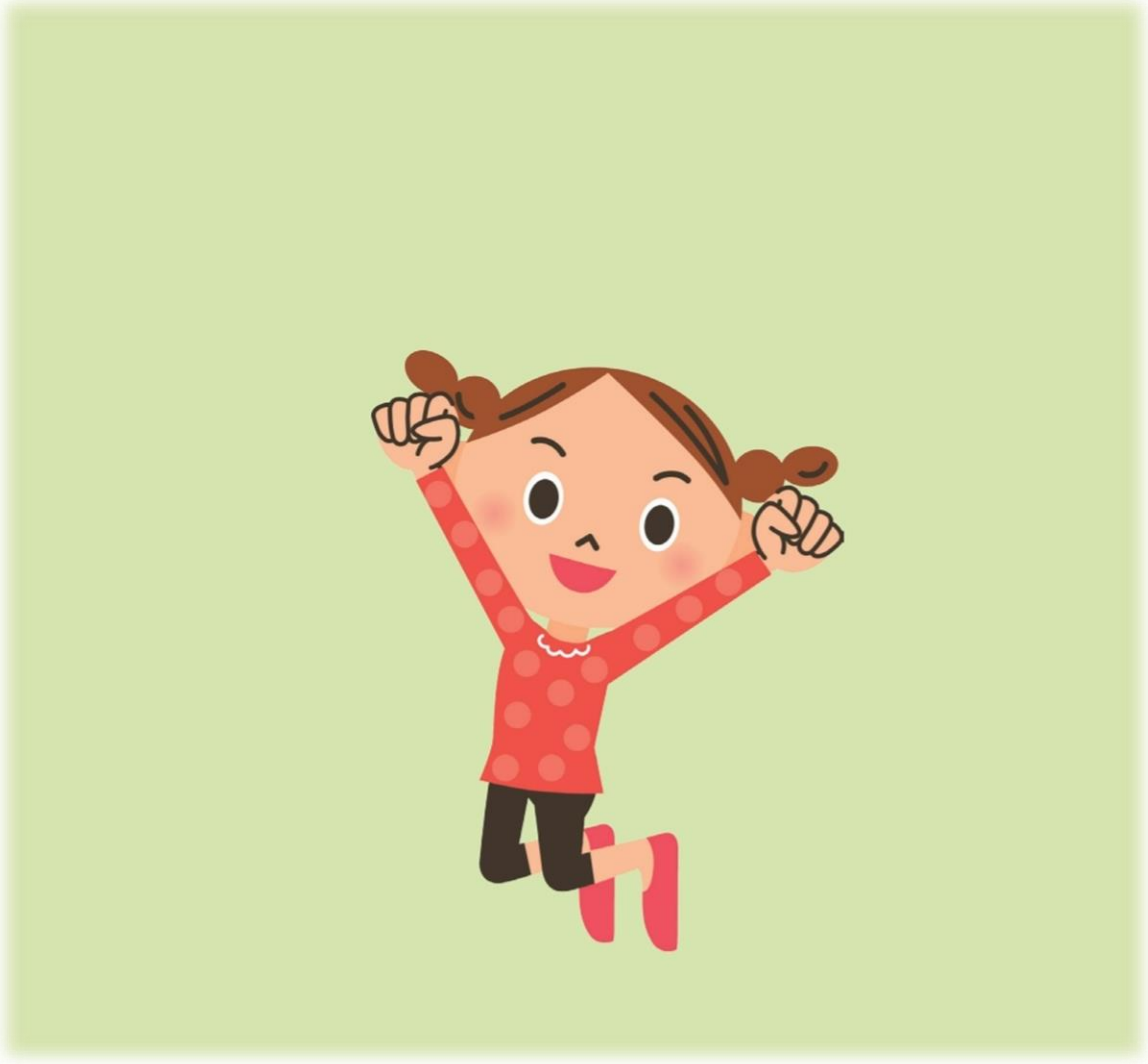


3. Coloca aquí tus posibles miedos y cómo podrías vencerlos!!



4. Busca en el diccionario:

- ¿Qué significan “cuarentena” y “salud”?
- ¿Que son un “virus” y el aislamiento”



¡GRACIAS!