



Colegio María Montessori

Programa de Integración Escolar

Ps. Lourdes Iglesias Guzmán

Abril 2018

HABLEMOS
DE
ESO

- ✓ Los hábitos de estudio deben generarse en el hogar
- ✓ Hay que cuidar siempre los horarios y espacios donde se desarrollan el estudio, idealmente que sea siempre en el mismo lugar
- ✓ El estudio debe durar mínimo 45 minutos
- ✓ No planifiques el estudio inmediatamente después de la comida, espera al menos hasta 30 minutos



DE VUELTA
AL COLEGIO

HÁBITOS DE ESTUDIO

para un año escolar exitoso!!!



¿Cómo crear hábitos de estudio en nuestros estudiantes?

Los hábitos de estudio en solitario de los hijos/a se tornan un tema importante para muchos padres, especialmente para aquellos que pasan la mayoría de su tiempo fuera de la casa. Pero afortunadamente el hábito de estudio, como el de higiene o alimentario, no es más que una conducta que incorporamos voluntariamente a nuestra rutina y que de tanto repetirla se vuelve necesaria.

Existe una cultura de premios, los cuales se entregan a los niños/as antes de haber cumplido con su deber. Los pequeños ven televisión, juegan videojuegos, salen a pasear, van al cine, etc., pero.. Y luego al llegar la hora de tomar los cuadernos, tienen la mente cansada, les quedan pocas horas para ir a dormir, estableciéndose una dinámica que no es la más apropiada.



Pautas para Fomentar Los Hábitos de Estudios

- **Enséñele a organizar tareas.** Antes de comenzar a estudiar, planifique las tareas con el pequeño, elabore un orden de tareas.
- **Propóngale metas accesibles y a corto plazo.** No pretenda conseguir grandes logros, empiece por cosas que pueda conseguir el niño o niña. Por ejemplo, ponle a estudiar una página.
- **Enséñele a estudiar poco a poco y no estudiar demasiado a la vez,** de esta forma se construyen aprendizajes significativos y se da tiempo para la asimilación de conceptos.
- **Planifique horarios con los niños y niñas.** Lo importante no es el tiempo sea excesivo, si no que cumplan los horarios programados.
- **Haga que estudie las mismas horas cada día.** Para hacer el hábito debemos practicar diariamente.
- **Fije metas específicas y claras.** Es importante antes de comenzar a realizar una tarea saber qué objetivo queremos lograr. Estas metas pueden ser estudiar dos páginas, hacer cinco ejercicios, etc.
- **Haga que empiecen por lo más difícil y deje lo más sencillo para el final.** Lo más sencillo requiere menos esfuerzo, por lo tanto al hacerlo así evitamos que se desanimen por cansancio.
- **Enséñele a dedicar tiempo al repaso.** Para que los aprendizajes se mantengan y se construyan es importante repasar los conceptos.
- **Evite distracciones,** el lugar de estudio debe ser tranquilo, silencioso y sin distracciones.
- **Refuerce sus logros.** Cada vez que cumpla con lo planificado, debemos reforzar al pequeño.

Beneficios de Los Hábitos de Estudios en Niñas y Niños

- ✓ **Los hábitos de estudio les permitirán lograr el éxito académico y el logro de sus metas.** La consecución de un buen rendimiento en el estudio está determinado por el dominio de hábitos.
- ✓ **Se adquieren habilidades que les permitirá organizar su tiempo,** esto es obtener mejores resultados en menos tiempo.
- ✓ **Los hábitos van a contribuir a la formación de un autoconcepto y una autoestima académica adecuados.**
- ✓ **Ayudan a la construcción de aprendizajes significativos.** El hábito propicia la construcción de aprendizajes de forma tranquila y segura, comprendiendo, construyendo y asimilando lo que aprenden de forma efectiva.
- ✓ **Les aporta seguridad y confianza.**
- ✓ **Se favorece el éxito en diferentes áreas de la vida y con ello la felicidad.** El hábito es una forma de trabajar que se extenderá en momentos futuros a distintas facetas de la vida.

La adquisición de hábitos de estudio aporta importantes beneficios a los pequeños, son fundamentales para su desarrollo académico, su proceso de aprendizaje y para su desarrollo general, ya que los hábitos se generalizan

