

# PREVENCIÓN

La principal medida de prevención es el control de este insecto y evitar su picadura. Por ello, es importante informarse previo a un viaje si se han reportado casos de enfermedades como dengue, fiebre amarilla y chikungunya o Zika. Si es así, se recomienda tomar las siguientes medidas:



Usar ropa de color claro que cubra la mayor parte del cuerpo. Reforzar precauciones en el periodo de mayor actividad del mosquito, que es durante las primeras horas de la mañana y el atardecer.



Usar repelentes en las zonas expuestas (con 30% de sustancia activa DEET o picaridina), de acuerdo a instrucciones del producto.



Usar aire acondicionado o malla mosquitera al dormir. En su defecto, mantener ventanas y puertas con mallas que impidan el acceso del mosquito.

Si usted proviene de una zona con casos de virus Zika y presenta alguno de los síntomas (fiebre, manchas rojas en la piel y dolor muscular), llame a Salud Responde al 600 360 7777 o acuda a un centro asistencial.



[www.minsal.cl](http://www.minsal.cl)

LLAME A SALUD RESPONDE

**600.360.7777**

PROFESIONALES DE LA SALUD ATENDIENDO SUS DUDAS LAS 24 HORAS,  
LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA



# RECOMENDACIONES POR VIRUS ZIKA

[www.minsal.cl](http://www.minsal.cl)

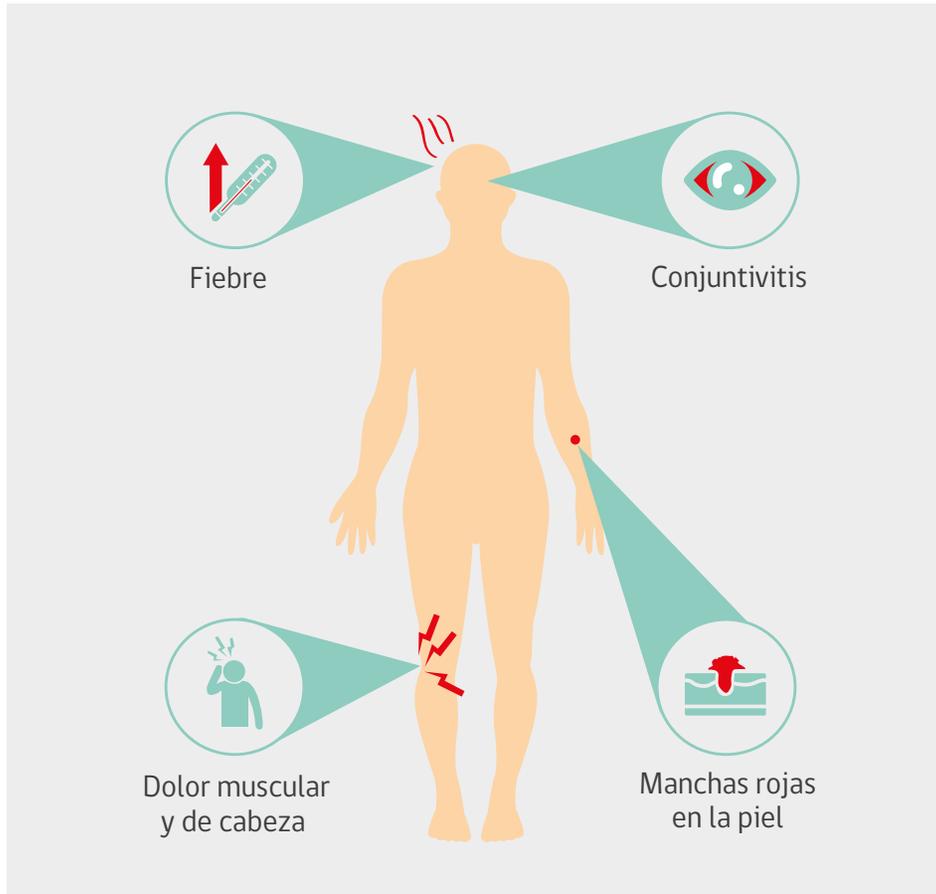
LLAME A SALUD RESPONDE

**600.360.7777**

PROFESIONALES DE LA SALUD ATENDIENDO SUS DUDAS LAS 24 HORAS,  
LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA

# VIRUS ZIKA

El virus Zika (al igual que el virus del Dengue y de la Chikungunya) es transmitido a través de la picadura del mosquito tipo Aedes infectado. Este vector es el causante de la enfermedad por virus Zika, infección caracterizada entre otros síntomas por:



La enfermedad se manifiesta entre 2 y 7 días después de haber sido picado por un mosquito y dura menos de una semana.

En la mayoría de los casos se presenta con síntomas leves. Sólo uno de cada cuatro infectados desarrolla síntomas.

# VIRUS ZIKA EN AMÉRICA

En mayo de 2015 se confirmó la circulación del virus en Brasil, expandiéndose rápidamente.

Actualmente los países afectados son: Aruba, Barbados, Bolivia, Bonaire, Brasil, Colombia, Costa Rica, Cuba, Curazao, Dominica, Ecuador, El Salvador, Guadalupe, Guatemala, Guyana, Guyana Francesa, Haití, Honduras, Islas Vírgenes de los Estados Unidos, Jamaica, Martinica, México, Nicaragua, Panamá, Paraguay, Puerto Rico, República Dominicana, Santa Lucía, San Vicente y las Granadinas, San Martín, Sint Maarten, Suriname, Trinidad y Tobago, Venezuela.

Dado que la cantidad de países podría aumentar, consulte antes de su viaje en [www.minsal.cl](http://www.minsal.cl).



## VIRUS ZIKA Y EMBARAZADAS

En los últimos meses se ha observado una asociación entre el aumento de casos de Zika con el incremento de malformaciones del sistema nervioso central en recién nacidos, particularmente microcefalia.

Se están estudiando las características de esta asociación.



### Recomendaciones a las embarazadas según OMS

Las embarazadas deberían considerar evitar viajes innecesarios a zonas de circulación de virus Zika.

En caso de un viaje impostergable se recomienda:

- Consultar a su médico respecto de los riesgos.
- Extremar las medidas de prevención ambiental e individual, para evitar ser picadas por mosquitos Aedes.
- Usar repelente de acuerdo a las instrucciones del producto.
- Ante los casos confirmados de transmisión sexual de Zika, se recomienda a la población sexo seguro con uso de condón o abstinencia.